

Warsztaty: Autoprezentacja w pracy zawodowej i w życiu osobistym

Pracownia Wsparcia Psychologiczno-Pedagogicznego zaprasza na warsztaty pt. [Autoprezentacja w pracy zawodowej i w życiu osobistym](#) w dniach **7.04.2016r. i 9.04.2016r.**

Celem szkolenia jest: Uczenie się sztuki zabierania głosu i publicznych wystąpień, wzmacnianie pewności siebie i pokonywania osobistych barier w relacjach z innymi ludźmi.

Szkolenie odbędzie się w Regionalnym Centrum Rozwoju Edukacji w Opolu przy ul. Głogowskiej 27 w następujących dniach:

- **04. 2016 r. (czwartek) godz. 14³⁰ - 19⁰⁰**
- **04. 2016 r. (sobota) godz. 9⁰⁰ - 16³⁰**

Koszt szkolenia to kwota **140 zł.**

Zajęcia prowadzone są w sposób aktywny we współpracy z aktorem, absolwentem PWST we Wrocławiu. Mają prowadzić do lepszego poznania swoich mocnych i słabych stron, wzmocnienia poczucia własnej wartości i pewności siebie. Będą uczeniem się konstruktywnego wyrażania emocji i zabierania głosu. Poznane ćwiczenia będzie można wykorzystać w pracy z uczniami.

Uwaga: Proszę o potwierdzenie udziału w szkoleniu do dnia **04.04.2016r.** drogą elektroniczną bcharczuk@rcre.opolskie.pl lub tel. 77 4047552.

Zapraszam
Barbara Charczuk